

PANIS AUREUS



"Panis flavus" consumebatur in antiqua Roma in tempore imperatorum. Antiquitus eum edebant in maximis festis, hodie autem matronae eum parant praecipue ad diem Natalem. Flavum, enim, est color vitae et naturae fertilitatis.

Vultisne eum parare? Legite receptum cum augurio prosperitatis!



Praeparatio:

Miscebis mel cum aurei mali pomi citreique folliculis, uva arida, cacaone et pomis saccharo conditis; farinam lente addes et formabis quattuor mixturae partes.

Post circa duas horas, eas illines cum cramo e saccharo, oleo et paululo croci.



In furno eas coques donec insuper auratae erunt.

Addes mixturae arida fica pistaciaque.

Et denique, manducate!



Niccolò Rosania
Mattera Lucia

